

Echtpaar claimt doorbraak in burn-outpreventie werkenden

Door: Redactie DDB

29-01-2025

Het echtpaar Nancy Pronk en Boudewijn Mos zijn samen een startup begonnen. Ze hebben € 1 miljoen uit eigen middelen geïnvesteerd in de ontwikkeling van [Qogni.com](https://qogni.com): een platform dat wetenschap, 'biohacking' en AI combineert om burn-out te voorspellen en te voorkomen. Burn-outklachten veroorzaken jaarlijks 11 miljoen verzuimdagen en € 3,3 miljard aan kosten voor werkgevers.

Er is interesse bij verzekeraars, arbodiensten en bedrijven. Dit zijn de claims: AI-gestuurde analyses signaleren risicofactoren vroegtijdig; gepersonaliseerde trajecten gericht op stressmanagement, slaapoptimalisatie en voeding; verhogen van de productiviteit op de werkvloer; resultaat: binnen 24 maanden 20% reductie in langdurig verzuim.

COO Nancy Pronk ontwikkelde met een achtergrond in media en 'epigenetica', voeding en stressmanagement technologie die gezondheid meetbaar en voorspelbaar maakt. 'Toen ik zelf in een burn-out zat, voelde het alsof ik alle controle kwijt was,' zegt ze. 'Dat wilde ik anders. Met Qogni geven we werknemers online tools en AI-gestuurde programma's om hun mentale en fysieke gezondheid te versterken, terwijl bedrijven profiteren van een productievere en gezondere werkvloer. Preventie is daarbij cruciaal.'